

# Opas ostosten tekoon

– valmistaudu ensimmäisen lapsen tuloon



## Arjen hoitorutiineihin

- Hoitopöytä
- Hoitoalusta
- Kannellinen roskakori vaippoja varten
- Vauvan amme, jos teillä ei ole kylpyammetta
- Pieniä froteepyyhkeitä, hupullinen pyyhe
- Vaippoja
- Puhdistuspyyhkeitä
- Pesunestettä
- Hoitoöljyä
- Lastenvoidetta
- Kynsiviila

## Mukaviin unihetkiin

- Kehto tai pinnasänky
- Patjansuojus
- Petivaatteita  
(pese mielellään ennen käyttöä)
- Pehmeä, litteä tyyny
- Villa-, fleece- tai puuvillapeitteitä

## Vaatteita alkuaikojia varten

- Neljästä viiteen bodya
- Neljästä viiteen paria housuja
- Kolme yöpukua
- Lämmin paita
- Kolme paria sukkia
- Myssy

Osta mielellään puuvillavaatteita ja pese kaikki vaatteet ennen käyttöä. Älä osta liian monta koon 50 vaatetta, sillä useimmat vauvat kasvavat nopeasti ulos ensimmäisistä vaatteistaan.

## Kylmiin vuodenaikoihin:

- Paksu haalari vaunuissa pidettäväksi (mieluiten haalari, jossa on kiinteät lapaset ja töppöset; muutoin ne on ostettava erikseen)
- Lämmin tuulenpitävä myssy

## Ensimmäisiin ulkoiluhetkiin

- Lastenvaunut tarvikkeineen (sadesuoja, hyönteisverkko, aurinkovarjo jne. vuodenaajan mukaan)
- Hoitokassi ja hoitoalusta (hyvä olla valmiina mutta voidaan hankkia myös myöhemmin)
- Tyyny, peitto, lakana tai viltti vaunuihin vuodenaajan mukaan
- Lämpöpussi talvea varten

## Äidille

- Imetystyyny
- Kaarituettomat imetysrintaliivit
- Liivinsuojuksia
- Kuukautissiteitä

## Muuta

- Lämpömittari (hyvä olla valmiina mutta voidaan hankkia myös myöhemmin)
- Turvaistuin autoon
- Kantoreppu / kantoliina (hyvä olla valmiina mutta voidaan hankkia myös myöhemmin)
- Itkuhälytin  
(tarve riippuu asunnon koosta, voidaan hankkia myöhemmin)



**Haluatko lisätietoa?** Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa [www.fi.natusanbaby.com](http://www.fi.natusanbaby.com).

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: [nordicconsumerservice@its.jnj.com](mailto:nordicconsumerservice@its.jnj.com), puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).